

**Curriculum**  
N a c i o n a l

# Orientaciones para la prevención y acción frente al dengue, zyka, chikungunya



MINISTERIO DE EDUCACIÓN





En el Perú, las enfermedades metaxénicas como el Dengue, Zyka y Chikungunya son transmitidas por vectores como el *Aedes aegypti*, los que son sensibles a las características y modificaciones del ambiente. El cambio climático va a influir en la transmisión de estas enfermedades.

Ante ello y en el contexto climático actual, para promover el cuidado de la salud de los estudiantes y comunidad educativa, debemos poner en práctica las siguientes medidas:



### **A nivel de la IE:**

El director con la participación de la Brigada de educación ambiental y gestión del riesgo de desastres deberá:

- Elaborar y/o actualizar el plan de GRD de la IE, que incorpore las enfermedades metaxénicas en atención a su realidad.
- Incorporar en los instrumentos de gestión, los Proyectos Educativos Ambientales Integrados (PEAI) para abordar las enfermedades metaxénicas u otros, que responda a las necesidades de su contexto.
- Aplicar la ficha de autoevaluación familiar **“10 minutos contra el Dengue”** del Ministerio de Salud para identificar y eliminar los criaderos del zancudo.
- Coordinar con el Establecimiento de Salud (EE.SS), la realización de charlas, conversatorios, reuniones, talleres, entre otros, de manera periódica, para la prevención y atención oportuna del Dengue, Chikungunya, Zyka y/u otro dirigida a la comunidad educativa.
- Movilizar a la comunidad educativa para organizar y participar en actividades preventivas ante el riesgo de brote de enfermedades metaxénicas u otras originadas por el FEN, lluvias intensas, y otras condiciones climáticas que favorecen la proliferación de vectores.
- Promover el uso de blusas, camisas, polos de manga larga y pantalones de tela ligera, para evitar picaduras.
- Fomentar la práctica de hábitos de higiene como el lavado de manos.
- Priorizar la colocación de mosquiteros y/o mallas en las ventanas de las II.EE que impidan el paso del *Aedes Aegypti*.
- Asegurar que los depósitos: baldes, cubetas, tanques, reservorios, donde se almacene agua, estén debidamente tapados y limpios (lavado y escobillados según las recomendaciones del Minsa) como medio para evitar criaderos del *Aedes Aegypti*.
- Hacer uso racional del agua, sobre todo en las áreas verdes o EsVi (Espacio de Vida, tales como huerto escolar, entre otros) de la IE a fin de evitar la formación de charcos que puede generar focos de larvas del *Aedes Aegypti*.



- Asegurar la correcta disposición de los residuos sólidos en la IE a fin de evitar focos de criaderos del Aedes Aegypti; así como la proliferación de plagas de moscas, roedores, otros.
- Asegurar que los utensilios: ollas, tazas, vasos, otros, empleados para la alimentación escolar, sean guardados adecuadamente, siempre de cabeza (escurriendo) para evitar la acumulación de agua y se genere un posible criadero de zancudos, moscas, roedores, otros.
- Coordinar con el gobierno local, EE.SS, o aliado, la fumigación de la IE, a fin de eliminar posibles riesgos de afectación de la salud por proliferación del Aedes Aegypti y otras plagas. Estas fumigaciones debe considerar la no utilización de productos químicos prohibidos por la Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria (DIGESA) del Ministerio de Salud (MINSa).
- Alertar al EE.SS, acerca de casos sospechosos de estudiantes, docentes, madres, padres, otros, que presenten los síntomas del Dengue, Chikungunya, Zyka.
- Mantenerse informados permanentemente sobre las alertas que emite el EE.SS, para la debida actuación y respuesta.



### **A nivel de estudiantes:**

Si eres estudiante y/o brigadista escolar de la Brigada de educación ambiental y gestión del riesgo de desastres de tu IE, con el apoyo de los docentes integrantes de la Brigada promueve:

- Verificar que los depósitos abiertos: baldes, cubetas, tanques, reservorios donde se almacene agua, estén debidamente tapados y limpios para evitar servir de criaderos del vector Aedes Aegypti.
- Alentar entre tus compañeros, y usar ropa como blusas, camisas, polos de manga larga y pantalones de tela ligera, para evitar picaduras.
- Poner en práctica hábitos de higiene como el lavado de manos.
- Segregar adecuadamente los residuos en los puntos limpios, generados por el desayuno o almuerzo escolar.
- Hacer uso ecoeficiente del agua para evitar la formación de charcos que puede generar criaderos de larvas del Aedes Aegypti.
- Difundir información a través de campañas, murales, otros sobre la importancia del cuidado de la salud por riesgos originados por el FEN, lluvias intensas, y otras condiciones climáticas que favorecen la proliferación de vectores.



### A nivel de familias:

- Verificar que en tu casa y escuela los depósitos: baldes, cubetas, tanques, reservorios, donde se almacene agua, estén debidamente tapados y limpios (lavado y escobillados según las recomendaciones del Minsa) como medio para evitar criaderos del Aedes Aegypti.
- Trasladar al EE.SS si tu hijo o hija, o tú, si presentas síntomas del Dengue u otra.
- Evitar el regado de áreas verdes que formen charcos, puede generar focos de larvas del Aedes Aegypti.
- Asegurar que tus hijos y demás miembros de la familia usen blusas, camisas, polos de manga larga y pantalones de tela ligera, para evitar picaduras y transmitir el Dengue.
- Mantenerse informados permanentemente sobre las alertas que emite el EE.SS y Minsa, para prevenir y atender los casos de Dengue, Chikungunya, Zyka u otras que se puedan presentar en tus hijos u otros miembros de la familia.

### Alerta con los signos y síntomas<sup>1</sup>:

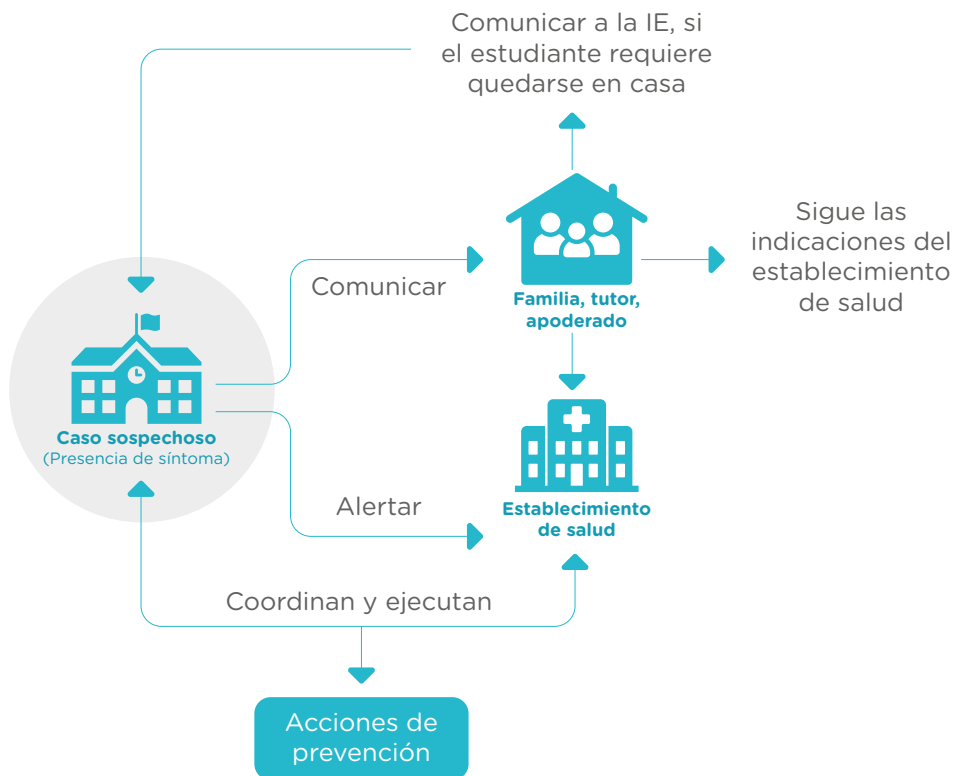
Dengue	Chikungunya	Zyka
<ul style="list-style-type: none"><li>• Enfermedad tipo gripal.</li><li>• Fiebre mayor a los 40°C.</li><li>• Dolor abdominal</li><li>• Dolor de cabeza muy intenso.</li><li>• Dolor detrás de los globos oculares.</li><li>• Dolor muscular y de las articulaciones.</li><li>• Somnolencia</li><li>• Mareo o desmayo.</li><li>• Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces u orinas.</li><li>• Náuseas y vómitos permanentes.</li><li>• Sarpullido.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12.</li><li>• Aparición repentina de Fiebre alta.</li><li>• Erupción cutánea.</li><li>• Dolor intenso en articulaciones, tronco y extremidades.</li><li>• Dolor abdominal.</li><li>• Dolor de cabeza, ojos y músculos.</li><li>• Náuseas.</li><li>• Sarpullido en tronco y extremidades.</li><li>• Malestar general.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los síntomas comienzan</li><li>• La mayoría de las personas infectadas son asintomáticas.</li><li>• Entre quienes presentan síntomas, éstos suelen comenzar entre 3 y 14 días después de la infección, son generalmente leves, por ejemplo:<ul style="list-style-type: none"><li>- erupciones cutáneas,</li><li>- fiebre,</li><li>- conjuntivitis,</li><li>- dolores musculares y articulares,</li><li>- malestar general y dolor de cabeza y suelen durar entre 2 y 7 días.</li></ul></li></ul> <p>Estos síntomas son comunes a otras enfermedades virales, por lo que el diagnóstico de infección por el virus de Zyka requiere confirmación del establecimiento de salud.</p>

Fuente: OPS/OMS

<sup>1</sup> Entiéndase como sintomatología sospechosa, de acuerdo a lo señalado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Ministerio de Salud (Minsa):



Si en tu IE, identificas algún caso sospechoso de Dengue, Zyka o Chikungunya se recomienda seguir la siguiente ruta:



Junto a la Brigada de educación ambiental y gestión del riesgo de desastres, promovamos una **CULTURA DE PREVENCIÓN y AUTOCUIDADO** frente al Dengue, Zyka y Chikungunya.

**Para ello me comprometo a:**

.....

.....

.....





PERÚ

Ministerio  
de Educación