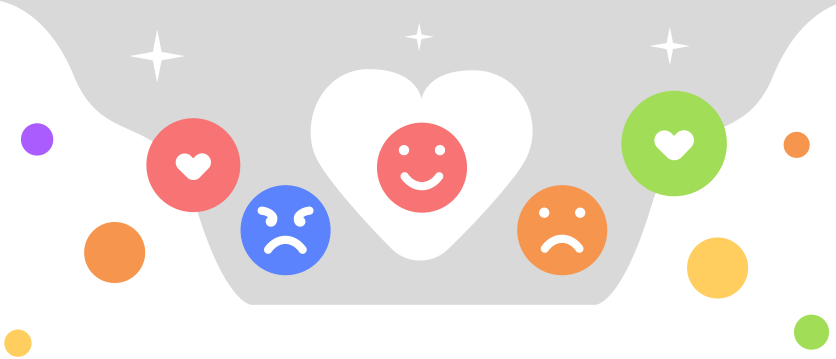
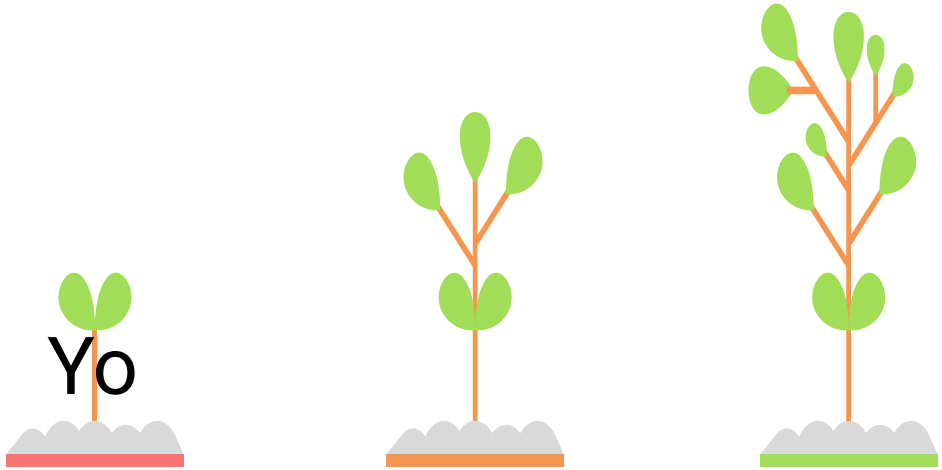


Las redes afectivas en el aula virtual

unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

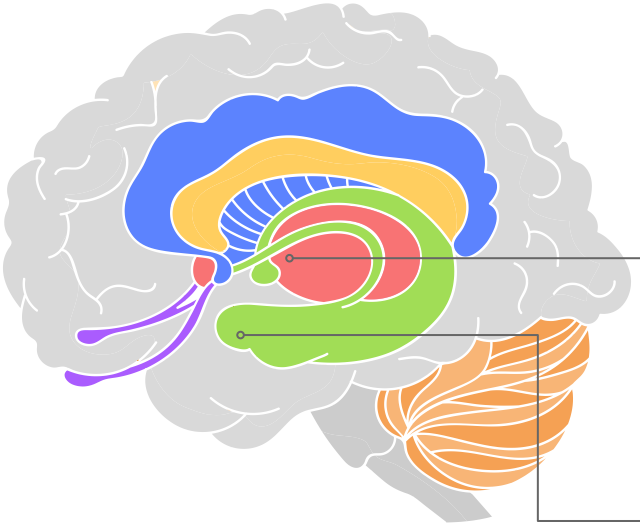
¿Cómo se relaciona el aula con la afectividad?

ca



¿Dónde están esas competencias afectivas?

Sistema límbico

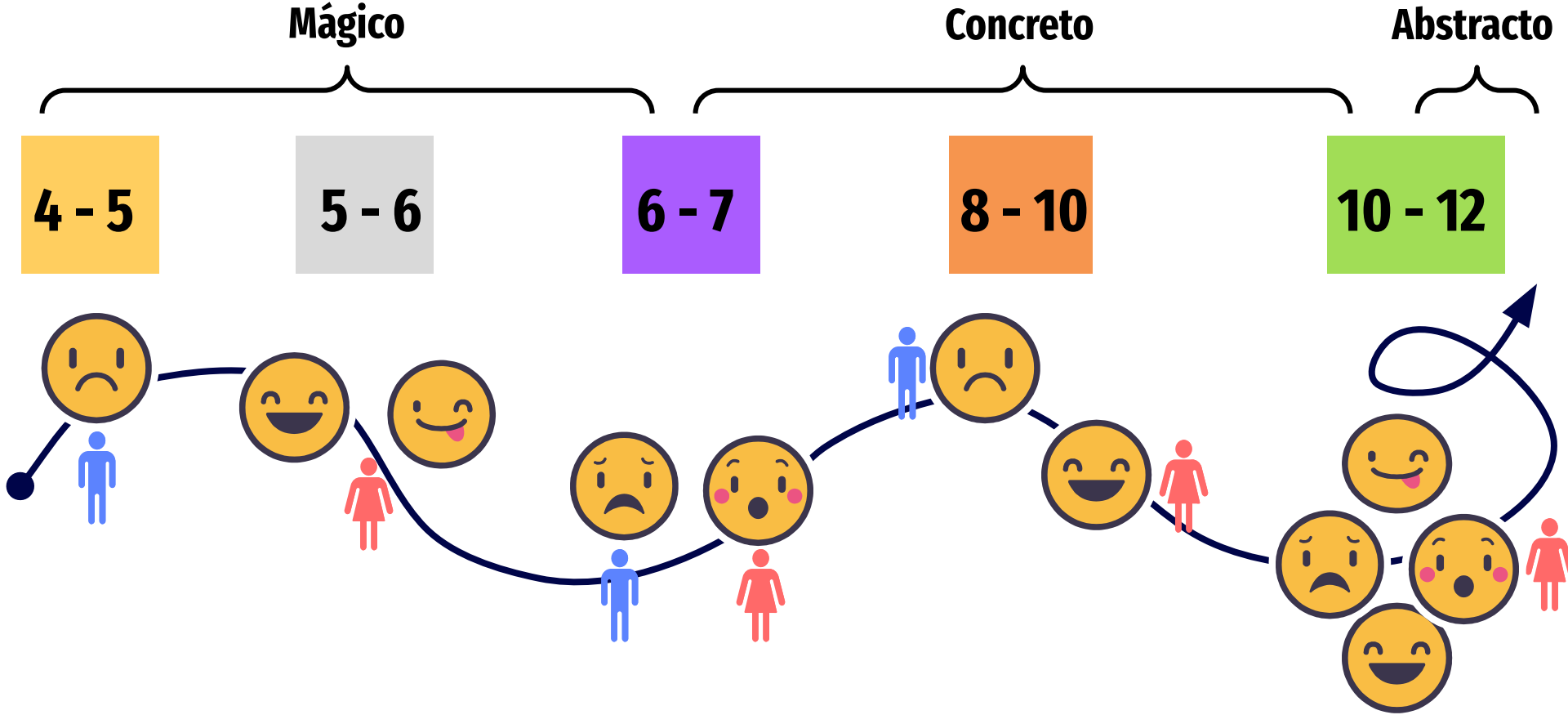


Tálamo

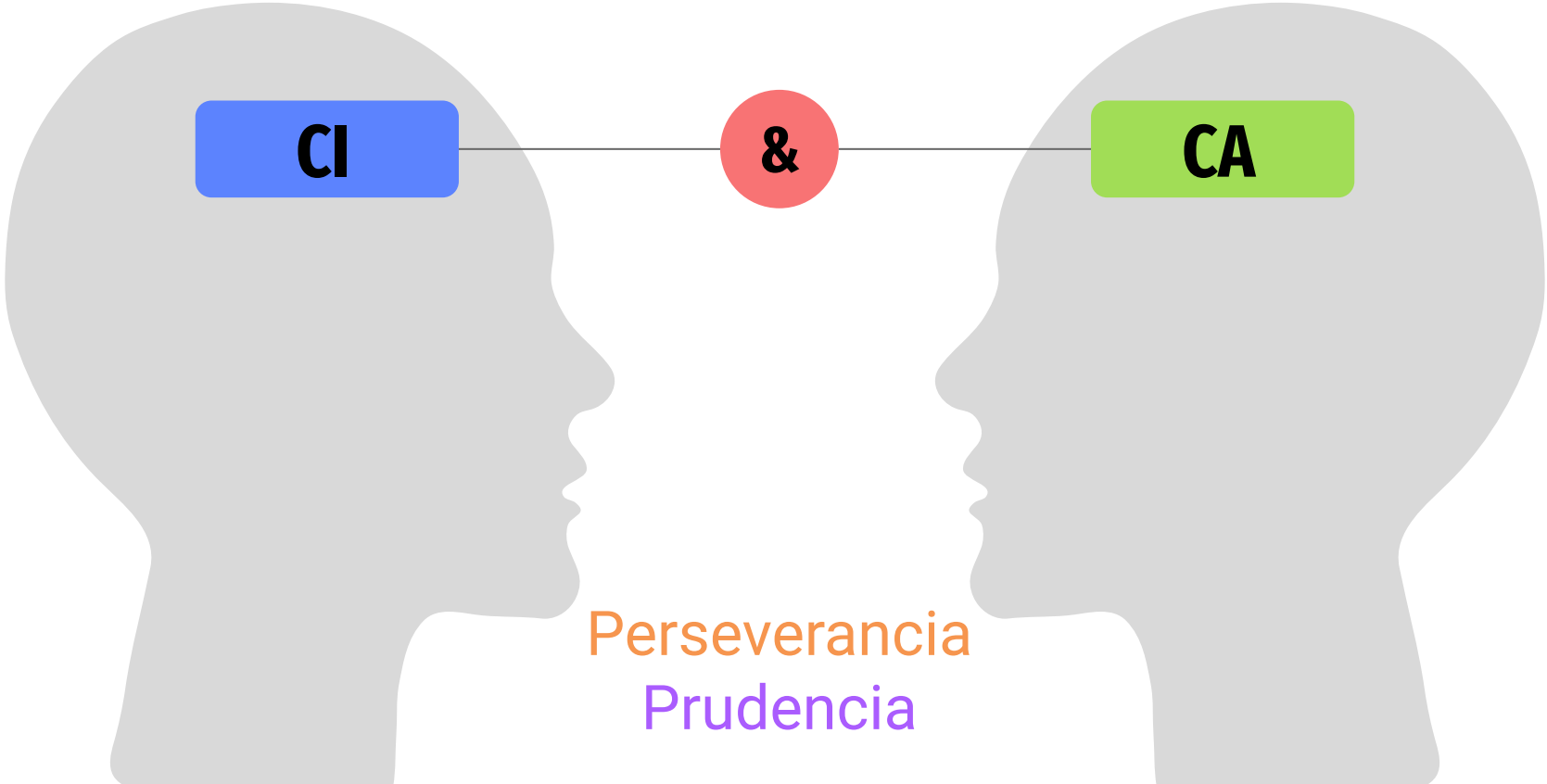
Respuestas afectivas

Amigdala

Línea del tiempo de la afectividad



Coeficientes



Docentes

30 %

Motivación

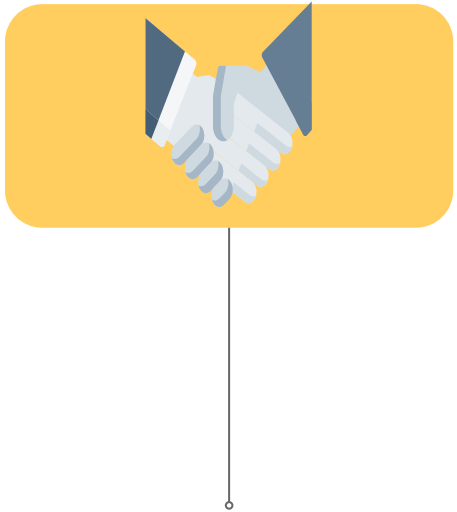
30 %

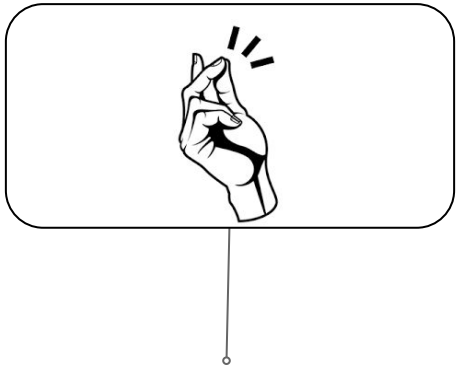
Liderazgo

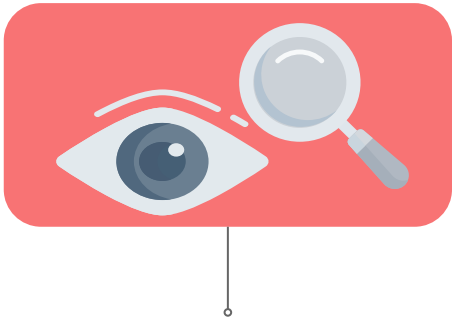
40 %

Perseverancia

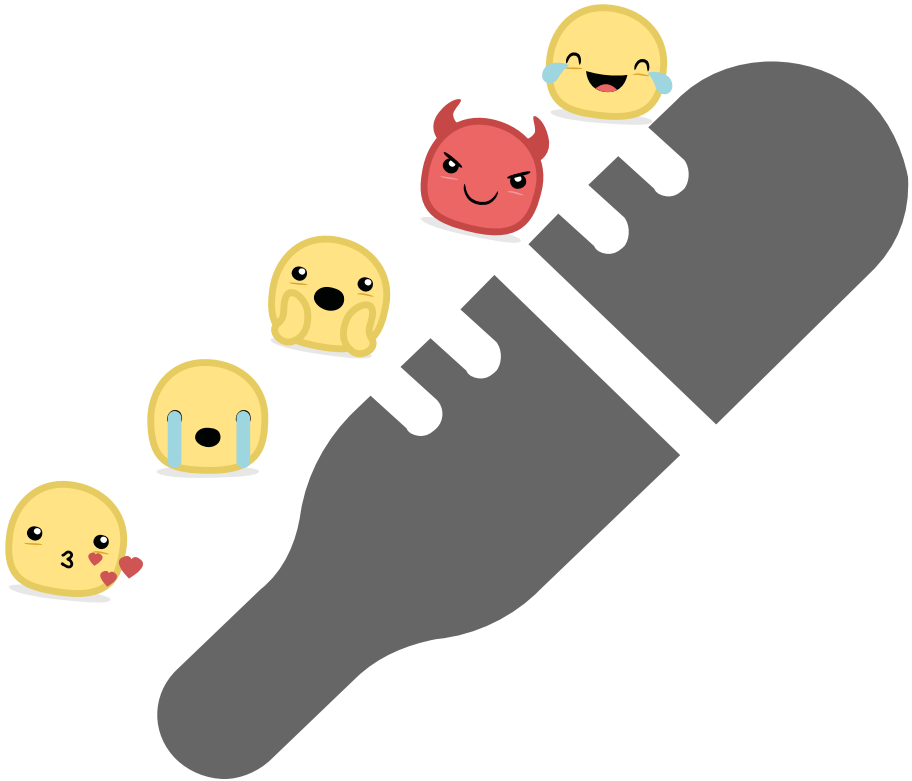
Red de afectividad para preescolar



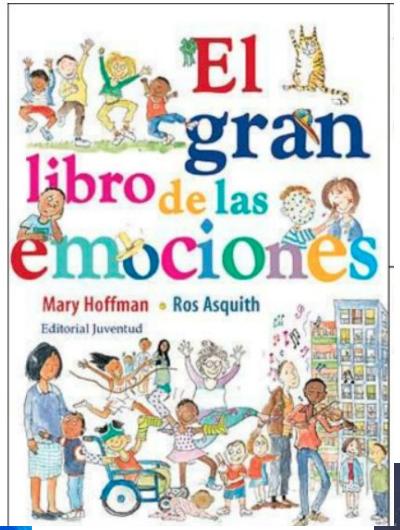


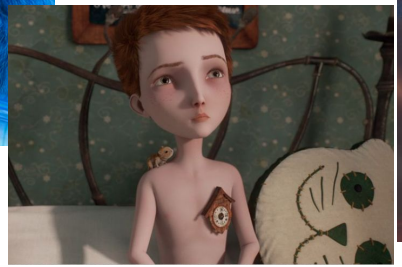


Termómetro afectivo

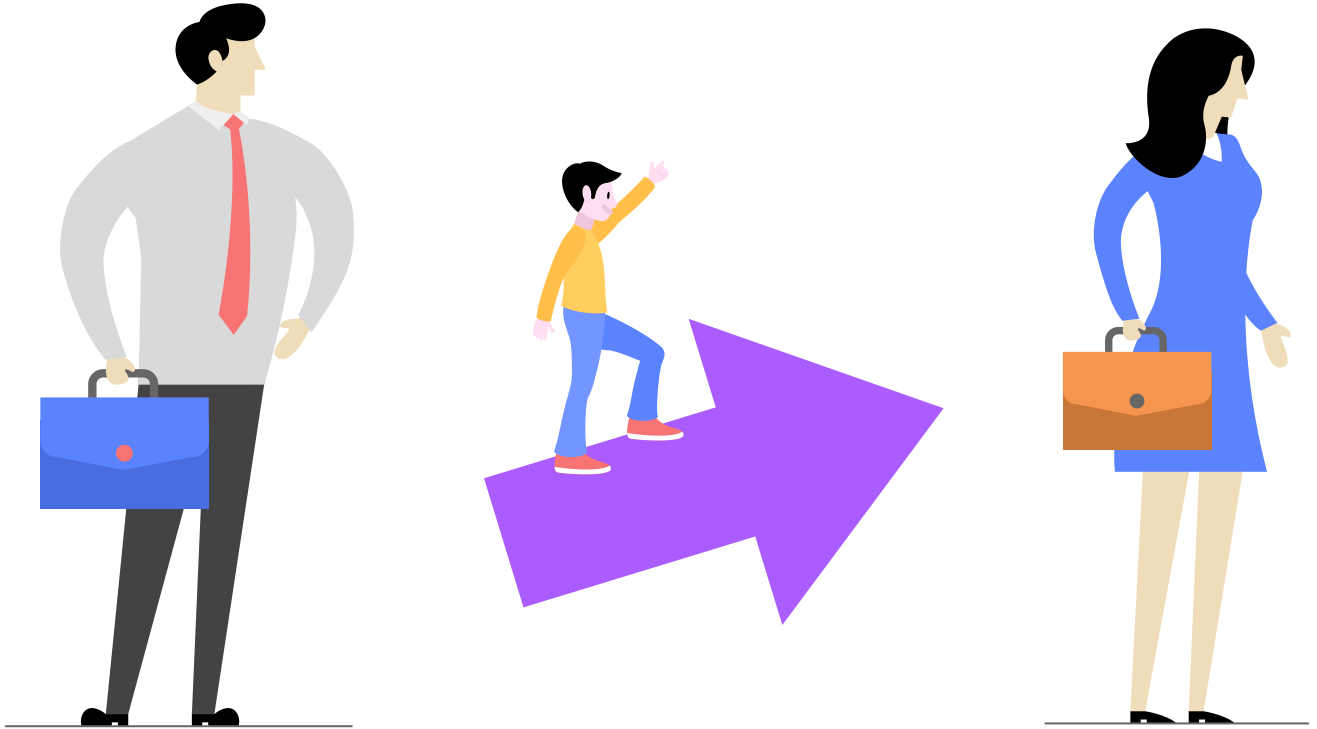


Red de afectividad para escolares



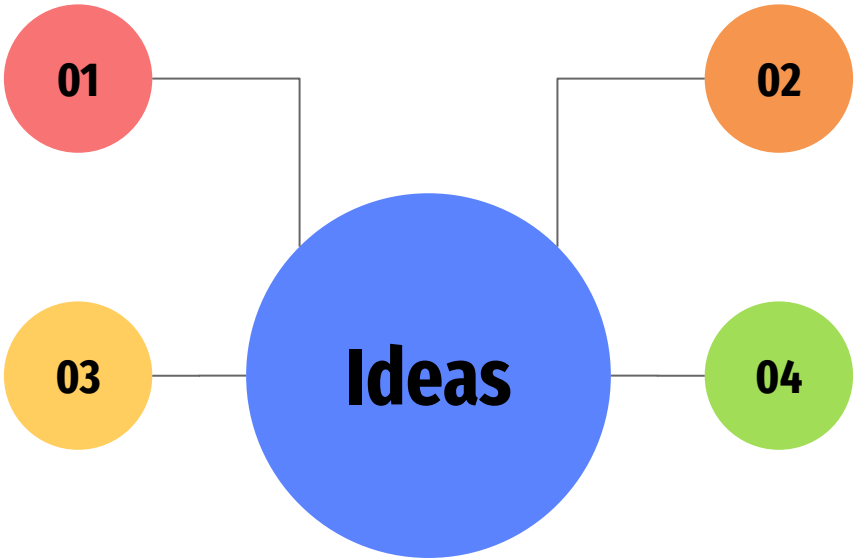


Red afectiva para la adolescencia y la adultez



Diálogo
Reflexión

Diario
Bitácora de vida

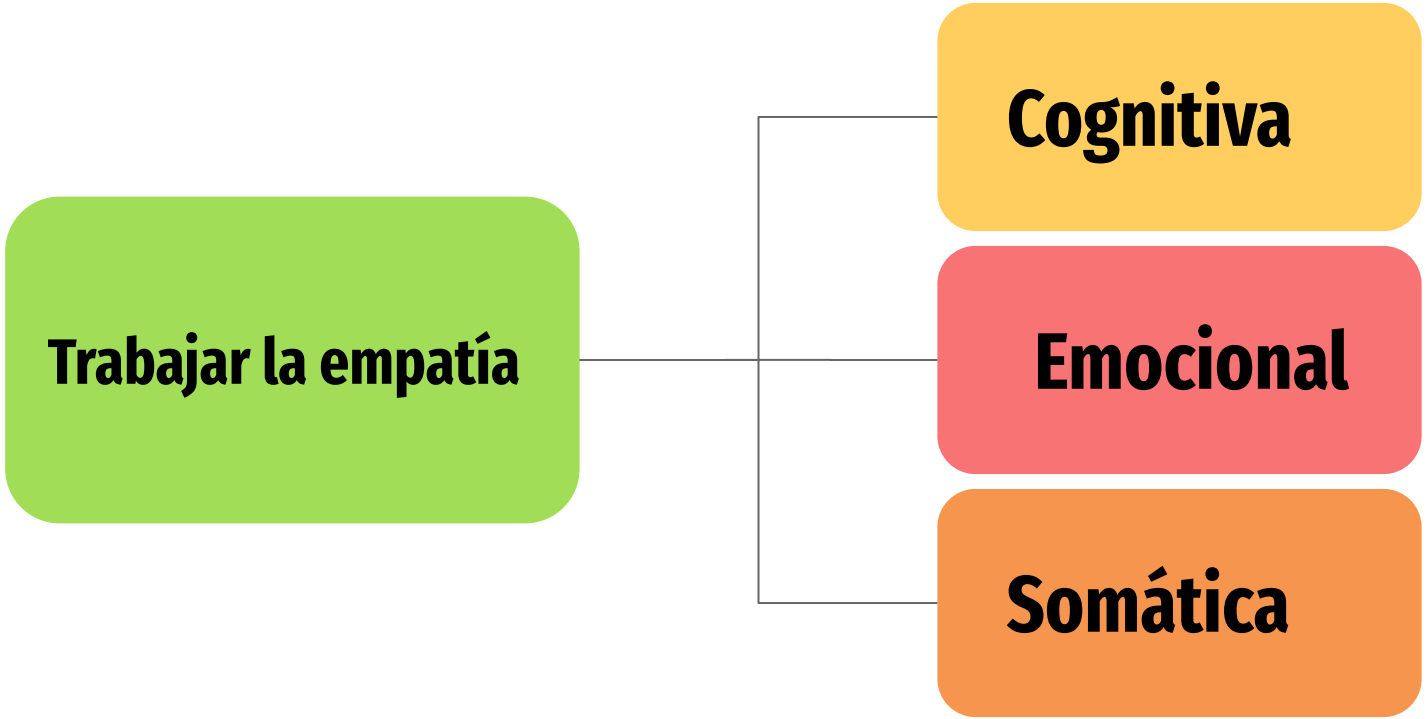


Escrito / vídeo
Emoción - pensamiento

Narrativa
Identidad

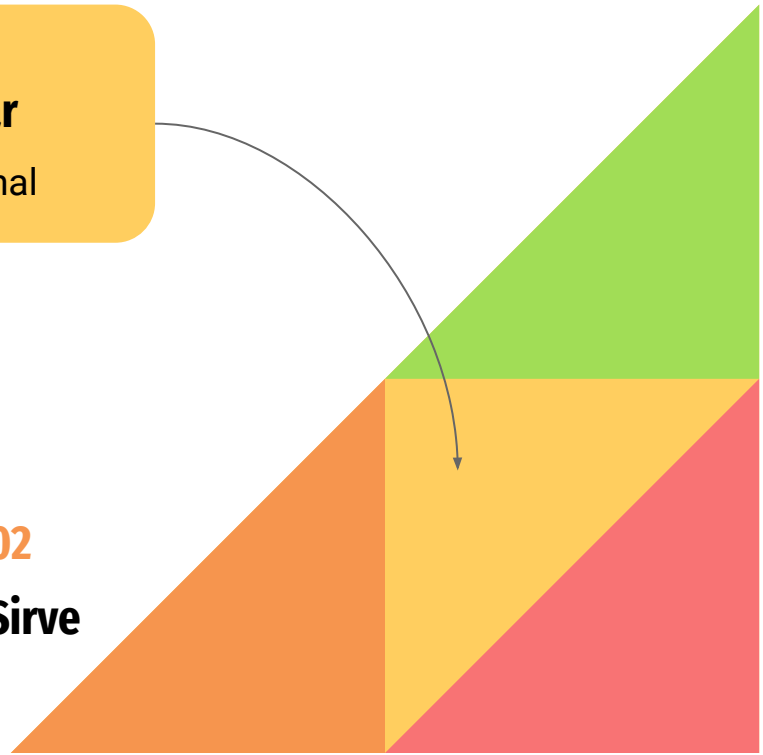
Gestión emocional

Preguntas	
Conciencia	¿Cuáles son mis emociones en este momento?
Empatía	¿Qué puede estar sintiendo la otra persona ahora mismo?
Autorregulación	¿Qué puedo hacer para controlar mis emociones?
Habilidades sociales	¿Cómo demuestro interés en la otra persona?
Motivación	¿Qué me motiva ahora? ¿Cuál es la razón de buscar una motivación?


Trabajar la empatía
Cognitiva
Emocional
Somática

Modelo triangular

Coeficiente emocional



01

Conócete

02

Sirve

03

Decide

01 Tu desempeño en casa, escuela, trabajo

02 Tu salud física

03 Tu salud mental

04 Tus relaciones contigo mismo y con los demás

Gracias por la escucha

Itziar Zubillaga Ruenes