Rutas Solidarias

VIAJA SEGURO*

*Adaptado de: "Guía de Educación en Seguridad Vial para Profesores y Tutores de Secundaria". Ministerio de Educación, Ministerio de Transportes y Comunicaciones. 2013. Disponible en: http://www.minedu.gob.pe/DeInteres/Campanas/pseguridad_vial.php

Trabajando para todos los peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

1 ANTES DE INICIAR EL RECORRIDO

1. Planifica la ruta hacia la IE considerando:
   - Evitar vías muy transitadas por automóviles, en especial los de carga pesada.
   - Selecciona que el camino escogido sea seguro.
   - Coordina con otros usuarios de bicicletas para llegar juntos a la IE.
2. Verifica el buen estado de las llantas, el correcto funcionamiento de los frenos, que la cadena no esté suelta y que los dispositivos reflectantes estén instalados y limpios.
3. Usa el casco como protección ante posibles lesiones en caso de caídas o accidentes.
4. Usa el chaleco reflectante para aumentar la visibilidad frente a otros vehículos.

2 DURANTE EL RECORRIDO

1. No transportes a otra persona en la bicicleta.
2. Respeta siempre las señales de tránsito, como el semáforo, o las indicaciones de la policía.
3. Conduce con ambas manos para estar preparado ante cualquier peligro.
4. No uses audífonos mientras conduces la bicicleta para prestar atención a los ruidos externos.
5. Usa el lado derecho de la pista o carretera cuando sean dos carriles o exista suficiente espacio para un automóvil y tu bicicleta. Sino ocupa el medio del carril para que no pasen muy cerca de tu costado.
6. Considera que los conductores de otros vehículos no siempre están atentos a la presencia de bicicletas en las pistas o carreteras, especialmente los transportistas de carga pesada que tienen poca visibilidad.
7. Conduce siempre en sentido del tránsito y no en sentido contrario.
8. Guarda una distancia prudencial respecto al vehículo que va adelante y a los vehículos que circulan a tu lado.
9. Maneja siempre en forma recta, sin zigzaguear.
10. Practica en zonas seguras la habilidad de mirar hacia atrás mientras manejas en línea recta.
12. Cambia de dirección si percibes personas o situaciones riesgosas.
11. Mira hacia los lados, reduce la velocidad e incluso detente:
    - Al llegar a un cruce.
    - Antes de efectuar un giro o tomar una curva.
    - Al aproximarte a espacios con alta afluencia de personas y vehículos.

3 DESPUÉS DE TERMINADO EL RECORRIDO

- Estaciona la bicicleta en el lugar seguro destinado por la IE.
- Seca con un trapo la bicicleta, principalmente el piñón, catalina y cadena.
- Protege tu bicicleta del sol y de la lluvia con una cubierta.