



# CONSEJOS DE MANTENIMIENTO DE BICICLETA (PRELIMINAR)



Trabajando para  
todos los peruanos



PERÚ

Ministerio  
de Educación

## 1 MANTÉN LA LLANTA CON LA PRESIÓN DE AIRE APROPIADA



- Mantén tus llantas firmemente infladas, pero no demasiado.
- Para echar aire a tus llantas coloca el inflador que viene en tu kit de herramientas con el seguro hacia abajo, levanta el seguro para que quede firme, empieza a bombear hasta alcanzar la presión adecuada y baja el seguro del inflador para sacarlo.

## 2 REvisa tu sistema de frenos

- Simula el frenado de la bicicleta apretando la palanca de freno de la izquierda y observando que la rueda delantera deje de girar inmediatamente.
- Del mismo modo, aprieta la palanca de freno derecha observando que la rueda trasera deje de girar inmediatamente. De lo contrario, no manejes la bicicleta hasta reparar el problema siguiendo las instrucciones del Manual de mantenimiento y reparación IRS.

## 3 REvisa que la cadena no esté suelta

- Voltea la bicicleta para que quede apoyada sobre el asiento y el timón.
- Párate frente a la cadena y empújala hacia adelante utilizando la llave de boca número 15 mientras giras la catalina. Si la cadena se sale de la catalina o del piñón, no manejes la bicicleta hasta reparar el problema siguiendo las instrucciones del Manual de mantenimiento y reparación IRS.



## 4 EVITA QUE LA BICICLETA SE OXIDE

- Seca con un trapo la bicicleta, principalmente el piñón, catalina y cadena.
- Utiliza una escobilla y líquido lavavajillas o desengrasante para cepillar la cadena; sécala bien; y lubrícala con aceite de máquina. Si es un aceite para bicicletas lubrica semanalmente o cuando se ensucie de barro. Si es un aceite de maquina limpia y lubrica todos los días.

## 5 MANTEN EL CODO Y EL TIMÓN AJUSTADOS

### CODO:

- Comprueba que el codo esté alineado con la rueda delantera.
- Luego posíciónate frente a la bicicleta e inmoviliza la rueda delantera con las piernas.
- Intenta girar el timón de izquierda a derecha para verificar si el codo se desalinea de la rueda delantera.
- De encontrar desalineado o suelto el codo, toma la llave Allen número 6 para ajustar pernos ubicados en la zona latera, gira la llave en sentido horario, ajusta solo un poco el primer perno, luego sigue con el segundo, y vuelve a repetir la secuencia hasta que el codo ya no se mueva.
- En caso la bicicleta no tenga pernos en la parte lateral, solo ajusta el perno de la zona superior hasta que el codo deje de girar. Si este procedimiento no funciona, no manejes la bicicleta hasta reparar el problema siguiendo las instrucciones del Manual de mantenimiento y reparación IRS.

### TIMÓN:

- Comprueba que el timón no gire sobre su mismo eje. Para ello, posiciona tus manos en los manubrios e intenta girar el timón con fuerza.
- De moverse el timón, toma la llave Allen número 6 para ajustar los pernos del codo ubicados en el centro del timón, gira la llave en sentido horario, ajusta solo un poco el primer perno, luego sigue con el segundo perno, y vuelve a repetir la secuencia hasta que el timón deje de girar.

En caso el codo solo tenga un perno, entonces ajústalo hasta lograr el

- objetivo. Si este procedimiento no funciona, no manejes la bicicleta hasta reparar el problema siguiendo las instrucciones del Manual de mantenimiento y reparación IRS.

## 6 REVISAR QUE LAS RUEDAS NO ESTÉN SUELTAS

- Verifica que las ruedas están ajustadas al marco y horquilla utilizando la llave de boca número 15 con mayor fuerza e intenta ajustar las tuercas girando en sentido horario.
- Si encuentras la llanta delantera suelta, desajusta las tuercas en sentido anti horario, verifica que el eje de la rueda esté al tope con la ranura de la horquilla (conocida como “galleta”), y ajusta solo un poco la primera tuerca. Luego sigue con la segunda, y vuelve a repetir la secuencia hasta que sea muy difícil seguir girando.
- Si la llanta trasera está suelta, gira la bicicleta para que quede apoyada sobre el asiento y el timón, desajusta las tuercas en sentido anti horario, verifica que el eje de la rueda esté al tope con la ranura del marco y ajusta solo un poco la primera tuerca asegurando que la rueda se encuentre en el centro del marco. Luego sigue con la segunda tuerca, y vuelve a repetir la secuencia hasta que sea muy difícil seguir girando. Si este procedimiento no funciona no manejes la bicicleta hasta reparar el problema siguiendo las instrucciones del Manual de mantenimiento y reparación IRS.

