

SIMULACRO NACIONAL ESCOLAR 2012



Actúa de acuerdo a la amenaza de tu comunidad.

¿Por qué ocurren los sismos?

Los sismos ocurren porque en el interior de la tierra hay placas tectónicas cuyas formas y tamaños cambian continuamente, liberando energía lo que genera vibraciones ondulatorias en la corteza terrestre que conocemos como sismos.



¿QUÉ HACER?

ANTES

- Conoce el Plan de Contingencia de tu institución educativa frente a sismos.
- Identifica las señales y rutas de evacuación hacia las zonas seguras.
- Participa en los simulacros de evacuación con seriedad y responsabilidad.
- Coordina un punto de encuentro en común con tus padres.

DURANTE

- En calma abandona el aula hacia las zonas seguras ya identificadas.
- Verifica la presencia de tus compañeros.
- Permanece en tu zona segura y espera las indicaciones de la Comisión de Gestión del Riesgo de tu institución educativa.

DESPUÉS

- Si estás capacitado apoya en la atención de los heridos.
- Retorna a tu aula cuando la Comisión de Gestión del Riesgo lo considere.
- Si se diera el caso, reúnete con tus padres en un lugar común, previamente acordado.

¿Por qué ocurren los huaycos?

Los huaycos ocurren porque durante el periodo de lluvias intensas grandes cantidades de agua, lodo y rocas se almacenan y al desbordarse arrasan a su paso con viviendas, campos de cultivo y otros poniendo en peligro la integridad y salud de las personas.



¿QUÉ HACER?

ANTES

- Infórmate acerca de las zonas vulnerables y las zonas seguras en tu comunidad.
- Elabora y pon en práctica el Plan de Contingencia de tu institución educativa frente a huaycos.
- Promueve la organización de un kit de emergencia que contenga: linterna, frazadas, ropa, radio a pilas, velas, fósforos, botiquín de primeros auxilios.

DURANTE

- Conserva la calma y evacúa hacia las zonas seguras llevando el kit de emergencia.
- Sigue las instrucciones de la Comisión de Gestión del Riesgo de tu institución educativa.

DESPUÉS

- Evita caminar por la zona del huayco.
- Sigue las instrucciones de las autoridades y de la Comisión de Gestión del Riesgo de tu institución educativa.
- Reúnete con tus padres en un lugar común previamente acordados.

¿Por qué ocurren las inundaciones?

Las inundaciones se dan por el desborde lateral de las aguas de los ríos, lagos y mares. Cubre temporalmente los terrenos bajos, llamadas zonas inundables. Ocurre en época de grandes lluvias, tsunamis y marejadas.



¿QUÉ HACER?

ANTES

- Identifica y evalúa los lugares vulnerables de la ribera de los ríos, quebradas, canales o drenajes cerca de tu institución educativa.
- Conoce las rutas de evacuación hacia las zonas seguras altas.
- No arrojes basura a los ríos u otras fuentes de agua para evitar embalses.
- Participa en los simulacros de evacuación frente a inundaciones en tu institución educativa.

DURANTE

- Conserva la calma y evacúa hacia las zonas seguras identificadas.
- Evacúa hacia las zonas de seguridad establecidas en tu comunidad.
- Nunca trates de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepasa tus rodillas.
- No te apoyes en postes eléctricos o alambres mojados.

DESPUÉS

- No regreses a la zona afectada hasta que las autoridades lo indiquen.
- Colabora con la limpieza, recuerda que las inundaciones provocan contaminación y otros problemas.

**LA DIECA FORTALECE EL SISTEMA DE GESTIÓN DEL RIESGO DE
DESASTRES EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS**